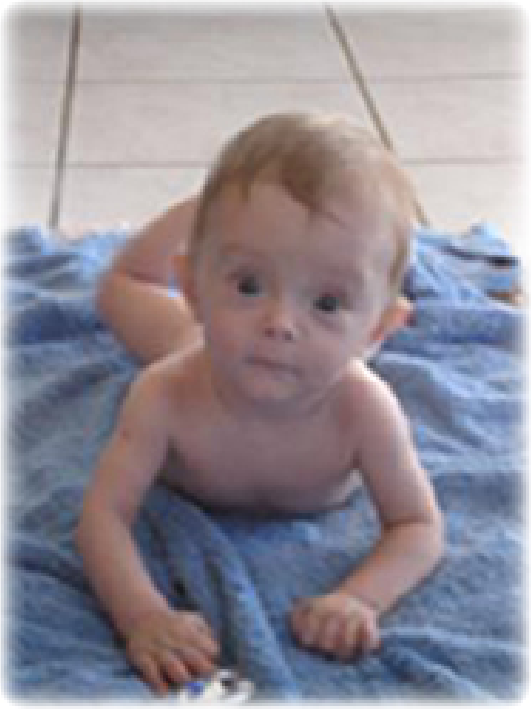


Особенности раннего психического развития у здоровых недоношенных детей состоит в том, что даже при отсутствии выраженных неврологических нарушениях в общем психомоторном развитии детей 1-го года жизни дети входят в группу риска по возникновению задержки психического развития и нарушений внимания в период дошкольного и младшего школьного возраста. Именно поэтому настоятельно советую: если вы заметили малейшие отклонения от средних показателей нормального развития недоношенных детей, обращайтесь к врачам (неврологу, педиатру, окулисту, ортопеду).

Предлагаем вашему вниманию таблицу показателей психомоторного развития недоношенных детей на первом году жизни.

Ребенок с массой тела при рождении до 1000 г.

- Зрительно-слуховое сосредоточение в 2 - 3 месяца
- Удерживает голову в вертикальном положении в 3 - 4 месяца
- Поворот со спины на живот в 6,5 - 7,5 месяцев

- Поворот с живота на спину в 7,5 - 8,5 месяцев
- Самостоятельно садится в 9 - 12 месяцев
- Самостоятельно стоит в 11 - 12 месяцев
- Самостоятельно ходит в 14 - 15 месяцев
- Начинает произносить слова в 12 - 14 месяцев

Ребенок с массой тела от 1000 до 1500 г.

- Зрительно слуховое сосредоточение в 2 - 2,5 месяца
- Удерживает голову в вертикальном положении в 3 - 4 месяца
- Поворот со спины на живот в 6 - 7 месяцев
- Поворот с живота на спину в 7 - 8 месяцев
- Самостоятельно садится в 8 - 10 месяцев
- Самостоятельно стоит в 11 - 12 месяцев
- Самостоятельно ходит в 14 - 15 месяцев
- Начинает произносить слова в 12 месяцев

Ребенок с массой тела от 1500 до 2000 г.

- Зрительно слуховое сосредоточение в 1,5 - 2 месяца
- Удерживает голову в вертикальном положении в 2 месяца
- Поворот со спины на живот в 5 - 6 месяцев
- Поворот с живота на спину в 6 - 7 месяцев
- Самостоятельно садится в 7 - 8 месяцев
- Самостоятельно стоит в 9 - 10 месяцев
- Самостоятельно ходит в 11 - 13 месяцев
- Начинает произносить слова в 11 - 12 месяцев

Ребенок с массой тела от 2000 до 2500 г.

- Зрительно слуховое сосредоточение в 1 - 1,5 месяца

- Удерживает голову в вертикальном положении в 1,5 - 2 месяца
- Поворот со спины на живот в 5 - 5,5 месяцев
- Поворот с живота на спину в 6 - 7 месяцев
- Самостоятельно садится в 6 - 7 месяцев
- Самостоятельно стоит в 9 месяцев
- Самостоятельно ходит в 11 - 12 месяцев
- Начинает произносить слова в 11 - 12 месяцев

Также хотим обратить ваше внимание на то, что:

1. До 6-8 месяцев жизни моторное и психическое развитие протекает медленнее и прерывисто.
2. После 8-9 месяцев происходит спонтанное, порой полное выравнивание в моторном отставании. Передвижения, статическое и динамическое равновесие нормализуется примерно к 13-18 месяцам. Однако еще остается некоторая неуклюжесть, неловкость движения рук, тонкое движение выполняется с трудом. Эти явления проходят к 42 месяцам.
3. Расхождения между кривой развития понимания речи (внутренняя речь или пассивная речь), которые нормализуется к 18 месяцам, и кривой членораздельной речи, которая остается на низком уровне до 3 лет, остаются значительными. 60% детей в возрасте 30 месяцев пользуются "жаргонной" речью, понятной только им. В основном они показывают жестами, имитируют, имеют соответствующую возрасту мимику.
4. К возрасту 3 лет недоношенные дети наверстывают речевое отставание как в отношении словарного запаса, так и в отношении образования предложений. Если сравнивать развитие недоношенного ребенка с родившимся в срок малышом, необходимо вычитать из возраста последнего число недель, на которые родился раньше недоношенный ребенок. Между 2-3 годами большинство недоношенных новорожденных догоняют родившихся в срок детей.